



Seminare für Sie !

Coaching und Beratung Erfolgreichere Kommunikation mit Hanno Schenk

Dieses Seminar vermittelt Ihnen die Grundkenntnisse der Beratungspsychologie. Kommunikationsmuster werden beleuchtet und Wege aus "Beratungsfallen" entwickelt. Es wird der Aufbau eines Vortrags und der Umgang mit der Basistechnik wie Overhead und Flipchart erklärt und geübt. Die Teilnehmer haben Gelegenheit zu Videofeedback.

Bei Bedarf kann auch die Struktur und Durchführung von Infoabenden besprochen werden. Die Teilnehmer üben sich in der Anleitung von Elementen zur Auflockerung, die sich in kleineren Gruppen bewährt haben.

Nutzen Sie das Seminar als persönliche und berufliche Weiterbildung. Geeignet für Berater/innen, Führungskräfte, Abteilungsleiter und Selbstständige.

Die Inhalte

- Effektive Kommunikation
- NLP-Kommunikationsmodelle
- Struktur des Beratungsgesprächs
- Einzel- und Gruppenberatung
- Sich überzeugend ausdrücken
- Gesprächsführung, Körpersprache

Seminartermine

10.11. – 13.11.2011
23.02. – 26.02.2012

Seminarpreis

450 EUR inkl. Simultanprotokoll und exquisiter Seminarverpflegung

Entspannen und Innehalten Kurzurlaub für die Seele mit Monika Mootz

Neu!

Einen Moment innehalten – ausatmen und aufatmen – wahrnehmen was ist – und einfach nur DaSein.

Wie oft reisen wir wegen einer besonderen Landschaft, Atmosphäre immer wieder an denselben Ort und suchen, ohne dass wir es wissen, eigentlich das Wohlgefühl, welches wir dort erlebt haben! – Etwas, was wir doch immer in uns tragen!

Reisen Sie zu diesem Wochenende und erleben Sie einfache, leicht umsetzbare, praxisnahe Wege in die Entspannung – für Zuhause, unterwegs oder am Arbeitsplatz – im Sitzen, Liegen oder auch im Stehen. Sie kehren erholt und erfrischt und mit neuen Anregungen zurück in den Alltag.

„Die Kunst der Pause ist ein Teil der Arbeit“ (John Steinbeck).

Die Inhalte:

- Basic relaxation
- Kurzentspannung im Alltag
- Positive Anker setzen
- Kunst des langen Atems
- Kraft der inneren Bilder
- Achtsamkeit und Seelenwege

Seminartermine

04.11. – 06.11.2011
09.03. – 11.03.2012

Seminarpreis

290 EUR inkl. exquisiter Seminarverpflegung

Intensiv-Seminar Lebensmittel-Allergien

Neu!

mit Sigrid Siebert
Fortbildung mit Dr. med. U. Siedentopp

Viele allergische Erkrankungen haben in den letzten Jahrzehnten dramatisch zugenommen. Experten schätzen, dass nur etwa zehn Prozent der betroffenen Menschen ausreichend versorgt werden.

Mit dieser Fortbildung erhalten Sie einen Überblick über Ursachen, Reaktionsmechanismen, Diagnose und Auslöser von Lebensmittelallergien. Der Schwerpunkt liegt auf der praktischen Beratung. Es werden konkrete Produktempfehlungen vorgestellt und die wichtigsten Diäten in der Lehrküche zubereitet.

Die Inhalte

- Zahlen, Daten, Fakten
- Milch, Ei, Soja, Getreide-Allergie
- Praxistipps für Allergiker
- Laktose- und Fruktoseintoleranz
- Schwarzkümmel, Zink & Co.
- Heuschnupfen & Kreuzallergien
- Praxis in der Lehrküche
- Fragen an den Naturheilarzt Dr. med. Uwe Siedentopp
- Vorbeugen mit Probiotika
- Bioresonanztherapie und Co
- Praxistipps für Allergiker

Seminartermine

11.03. – 16.03.2012
09.09. – 14.09.2012

Seminarpreis

750 EUR inkl. exquisiter Seminarverpflegung



Entspannen mit Klangschalen

mit Andrea Freund

Reisen Sie an diesem Wochenende in die Welt der Klänge. Machen Sie selbst erste Erfahrungen mit Klangschalen und experimentieren Sie mit Klangspielen.

In der Klang-Entspannung lösen sich die im Alltagsstress angesammelten Sorgen, Unsicherheiten und Blockaden. Dieses Loslassen ist eine gute Basis für die Neubelebung und Stärkung der Selbstheilungskräfte.

An diesem Wochenende werden Sie etwas über die Herkunft, Wirkungsweisen und Anwendung der Klangschalen erfahren, sich wohlfühlen und die wohltuende Wirkung der Klangschalen auf Körper, Geist und Seele spüren.

Die Inhalte

- Entstehungsgeschichte der Klangmassage
- Wirkung der Klänge
- Unterschiedliche Klangschalen erleben
- Anwendungsmöglichkeiten
- Zur Ruhe kommen
- Klangmassage erlernen
- Klangmeditation, Klangreisen genießen

Seminartermine

09.09. - 11.09.2011
01.10. - 03.10.2011 Aufbauseminar!
09.12. - 11.12.2011

Seminarpreis

290 EUR inkl. exquisiter Seminarküche

Ernährung nach TCM

Chinesische Medizin nutzen
mit Dr. med. Uwe Siedentopp

Das Konzept der Ernährung nach TCM hat eine 3000-jährige Tradition. Der gezielte Einsatz von Lebensmitteln zur Vorbeugung und Heilung setzt die Kenntnisse ihrer qualitativen Aspekte -Temperaturverhalten, Geschmacksrichtung - und ihrer energetischen Wirkungen voraus. Das Seminar vermittelt hierzu die notwendigen Grundlagen.

Ganz neu entdecken Sie Geschmack und Wirkung von alltäglichen Lebensmitteln und erweitern Ihr Ernährungswissen um jahrtausende bewährte Erkenntnisse aus der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Die Inhalte

- Grundlagen der Chinesischen Medizin
- Prinzip von Yin und Yang
- Qi als energetisches Konzept
- Temperaturverhalten der Lebensmittel
- Ernährung nach Jahreszeiten
- Fünf Geschmacksrichtungen
- Individuelle Empfehlungen zur Konstitution

Seminartermine

04.11. - 06.11.2011
11.05. - 13.05.2012
09.11. - 11.11.2012

Seminarpreis

320 EUR inkl. exquisiter Seminarverpflegung

Ernährungstherapie

- Update 2011

mit Bernd Küllenberg

Täglich werden wir mit neuen Erkenntnissen konfrontiert, die entweder bekanntes Ernährungswissen bestätigen oder bisher vertraute Ernährungsempfehlungen widerlegen.

Dies verwirrt und bringt Unsicherheit. Das Seminar ist ideal um Wissen aufzufrischen, zu aktualisieren und um Lücken zu beseitigen. Wir bringen Sie auf den neuesten Stand.

Zusätzlich werden Ihre mitgebrachten Fragen beantwortet. Die Präsentation und die Seminarunterlagen sind so aufbereitet, dass Sie einen unmittelbaren Bezug zu Ihrer täglichen Beratungspraxis haben.

Die Inhalte

- Anti-Aging durch Ernährung
- Schadstoffe in Babygläschen und Babynahrung
- Frühstück gegen Übergewicht
- Genussmittel werden Heilmittel
- Metabolic-balance und -typing
- Neue Präventionsempfehlungen bei Allergien{
- Vitamin D – ein neuer Wunderstoff?
- Ernährung gegen Depression?

Seminartermine

07.10. - 09.10.2011
09.12. - 11.12.2011

Seminarpreis

290 EUR inkl. exquisiter Seminarverpflegung

ANMELDUNG Tel 06172-3009-822 - Fax 06172-3009-819 - kontakt@akademie-gesundes-leben.de
Akademie Gesundes Leben, Gotische Str. 15, 61440 Oberursel

Seminar, Termin

Vorname, Name

Straße

PLZ Ort

Unterbringung im: Einzelzimmer EUR 45/Nacht Doppelzimmer EUR 29/Person/Nacht
 Komfort-Einzelzimmer EUR 69/Nacht
(Hotelpreise 2011)

Datum

Unterschrift