



Seminare für Sie !

Entspannte Wege ins Gleichgewicht

Entspannen nach TCM
mit Frank Seefelder

Die chinesische Heilkunde ist im Trend und die Fortbildung richtet sich an Kursleiter aus den verschiedensten Bereichen. Was macht Stress aus Sicht der TCM mit uns? Auf diese Frage erhalten Sie im Seminar die Antwort. Zum Verständnis lernen Sie die bio-logischen Denkmodelle der chinesischen Heilkunde kennen und erfahren in Theorie und Praxis, wie ihre Methoden wirken.

Ausgesuchte Qigong-Übungen bei psychosomatischen Belastungen, eine große Auswahl an Entspannungsmöglichkeiten von der Schnellentspannung bis hin zur ausführlichen Meditation, erwarten Sie im praktischen Teil. Massage- und Akupressur-Methoden zur Entspannung und Prävention, runden das Seminarangebot ab.

Die Inhalte

- Chinesische Atem- und Entspannungsmeditation
- Schnellentspannung
- Gesundheitsphilosophie TCM
- Konzentratives Atemtraining
- Meditation
- Energielehre
- Taiji-Qigong
- Qigong-Massage und Akupressur
- Übungen und Supervision

Seminartermine

02.03. - 04.03.2012
03.06. - 05.06.2012

Seminarpreis

250 EUR inkl. exquisiter Seminarverpflegung

Ernährungstherapie - Update 2012

mit Bernd Küllenberg

Neu!

Täglich werden wir mit neuen Erkenntnissen konfrontiert, die entweder bekanntes Ernährungswissen bestätigen oder bisher vertraute Ernährungsempfehlungen widerlegen.

Dies verwirrt und bringt Unsicherheit. Das Seminar ist ideal um Wissen aufzufrischen, zu aktualisieren und um Lücken zu beseitigen. Wir bringen Sie auf den neuesten Stand.

Zusätzlich werden Ihre mitgebrachten Fragen beantwortet. Die Präsentation und die Seminarunterlagen sind so aufbereitet, dass Sie einen unmittelbaren Bezug zu Ihrer täglichen Beratungspraxis haben.

Die Inhalte

- Gute Fette – schlechte Fette: Nebenbewertung von Fettsäuren
- Alternative Süßungsmittel auf dem Vormarsch: Stevia, Sukrin und Co.
- Nahrungsergänzungsmittel: Markt außer Kontrolle
- Gesundheitsbezogene Aussagen für LM: Die neuen Health Claims
- Hefeextrakt –eine Rehabilitierung
- Kein Ende des Vitamin D-Booms
- Algenpräparate bedenklich?
- Aktuelle Themen 2012

Seminartermine

27.01. - 29.01.2012
11.05. - 13.05.2012
17.08. – 19.08.2012
19.11. – 21.11.2012

Seminarpreis

290 EUR inkl. exquisiter Seminarverpflegung

Entspannen mit Klangschalen

mit Andrea Freund

Reisen Sie an diesem Wochenende in die Welt der Klänge. Machen Sie selbst erste Erfahrungen mit Klangschalen und experimentieren Sie mit Klangspielen.

In der Klang-Entspannung lösen sich die im Alltagsstress angesammelten Sorgen, Unsicherheiten und Blockaden. Dieses Loslassen ist eine gute Basis für die Neubelebung und Stärkung der Selbstheilungskräfte.

An diesem Wochenende werden Sie etwas über die Herkunft, Wirkungsweisen und Anwendung der Klangschalen erfahren, sich wohlfühlen und die wohltuende Wirkung der Klangschalen auf Körper, Geist und Seele spüren.

Die Inhalte:

- Entstehungsgeschichte der Klangmassage
- Wirkung der Klänge
- Unterschiedliche Klangschalen erleben
- Anwendungsmöglichkeiten
- Zur Ruhe kommen
- Klangmassage erlernen
- Klangmeditation, Klangreisen genießen

Seminartermine

11.04. - 13.04.2012
29.06. - 01.07.2012
05.10. - 07.10.2012
08.12. - 10.12.2012

Seminarpreis

290 EUR inkl. exquisiter Seminarverpflegung

Bis zu 50% Seminar-Zuschuss sichern - sprechen Sie uns an!

☎ 06172-3009 822



Coaching und Beratung

Erfolgreichere Kommunikation
mit Hanno Schenk

Dieses Seminar vermittelt Ihnen die Grundkenntnisse der Beratungspsychologie. Kommunikationsmuster werden beleuchtet und Wege aus "Beratungsfallen" entwickelt. Es wird der Aufbau eines Vortrags und der Umgang mit der Basistechnik wie Overhead und Flipchart erklärt und geübt. Die Teilnehmer haben Gelegenheit zu Videofeedback.

Bei Bedarf kann auch die Struktur und Durchführung von Infoabenden besprochen werden. Die Teilnehmer üben sich in der Anleitung von Elementen zur Auflockerung, die sich in kleineren Gruppen bewährt haben. Nutzen Sie das Seminar als persönliche und berufliche Weiterbildung. Geeignet für Berater/innen, Führungskräfte, Abteilungsleiter und Selbstständige.

Die Inhalte

- Effektive Kommunikation
- NLP-Kommunikationsmodelle
- Struktur des Beratungsgesprächs
- Einzel- und Gruppenberatung
- Sich überzeugend ausdrücken
- Gesprächsführung, Körpersprache
- Einwände erkennen und argumentieren

Seminartermin

22.02. - 26.02.2012
02.10. - 05.10.2012

Seminarpreis

450 EUR inkl. exquisiter Seminarverpflegung

Schüßler - 12 heilkräftige Salze

Einfache Selbstbehandlung
mit Martina Ochse

Unser Körper besteht aus organischen und anorganischen Stoffen. Ihre Balance bedingt Leben und Gesundheit. Krankheit definiert sich nach Dr. Schüßler als Mangel an anorganischen „Lebenssalzen“.

Die richtige Gabe von 1-2 heilenden Salzen bringt den Körper wieder in Balance. Nach Dr. Schüßler wird die Mineralstoffaufnahme der Zellen optimiert, so dass Gesundheit entstehen kann. Stress und andere Belastungen verbrauchen Mineralsalze. Besonders bei akuten Gesundheitsstörungen hat sich die Selbstbehandlung bewährt.

Die Mineralsalze von Schüßler liegen in homöopathischer Verdünnung vor und haben seit über 100 Jahren einen festen Platz in der Naturheilkunde. Im Seminar erfahren Sie, in welchen Situationen die Salze eingesetzt werden können.

Die Inhalte

- 12 Salze für die Selbstbehandlung
- Mangelerscheinung im Gesicht erkennen
- Balance im Körper herstellen
- Mangel ausgleichen
- Erkältung, Schlaf, Rückenprobleme
- Regeneration, Stoffwechsel, Knochen
- Krankheiten positiv beeinflussen

Seminartermine

30.03. - 01.04.2012
29.06. - 01.07.2012
03.08. - 05.08.2012
30.11. - 02.12.2012

Seminarpreis

290 EUR inkl. exquisiter Seminarverpflegung

Lebensmittel-Allergien

Fortbildung mit
Dr. Uwe Siedentopp
mit Sigrid Siebert

Viele allergische Erkrankungen haben in den letzten Jahrzehnten dramatisch zugenommen. Experten schätzen, dass nur etwa zehn Prozent der betroffenen Menschen ausreichend versorgt werden.

Mit dieser Fortbildung erhalten Sie einen Überblick über Ursachen, Reaktionsmechanismen, Diagnose und Auslöser von Lebensmittelallergien. Der Schwerpunkt liegt auf der praktischen Beratung. Es werden konkrete Produktempfehlungen vorgestellt und die wichtigsten Diäten in der Lehrküche zubereitet.

Die Inhalte

- Zahlen, Daten, Fakten
- Milch, Ei, Soja, Getreide-Allergie
- Laktose- und Fruktoseintoleranz
- Schwarzkümmel, Zink & Co.
- Heuschnupfen & Kreuzallergien
- Praxis in der Lehrküche
- Fragen an den Naturheilarzt Dr. med. Uwe Siedentopp
- Vorbeugen mit Probiotika
- Bioresonanztherapie & Co.
- Praxistipps für Allergiker

Seminartermine

11.03. – 16.03.2012
09.09. – 14.09.2012

Seminarpreis

750 EUR inkl. exquisiter Seminarverpflegung

ANMELDUNG Tel 06172-3009-822 - Fax 06172-3009-819 - kontakt@akademie-gesundes-leben.de
Akademie Gesundes Leben, Gotische Str. 15, 61440 Oberursel

Seminar, Termin

Vorname, Name

Straße

PLZ Ort

Unterbringung	<input type="checkbox"/> Doppelzimmer	EUR 29/Nacht/Person
	<input type="checkbox"/> Einzelzimmer	EUR 45/Nacht
Hotelpreise 2011	<input type="checkbox"/> Komfort-Einzelzimmer	EUR 69/Nacht

Datum

Unterschrift