

# Die Schatztruhe

Was gibt Dir Kraft? Wie meisterst Du schwierige Situationen? Jeder trägt eine Schatztruhe in sich. Manche nennen sie auch Ressourcen. Im Laufe Deines Lebens hast Du unterschiedliche Ressourcen erfahren und eingesammelt. Bist Du Dir dieser bewusst, kannst Du diese hervorholen und einsetzen. Wenn Du einen Blick auf das letzte Jahr wirfst, welche Ressourcen konntest Du nutzen und welche sind dazugekommen?

**Welche Begegnungen/Menschen waren besonders wertvoll für dich? Was war das Besondere daran?**

**Welche Stärken und Talente konntest Du dieses Jahr einsetzen? Wo hast Du diese eingebracht?**

**Was hast Du in diesem Jahr neues oder dazu gelernt?  
Was hast Du ausprobiert?**