

Die Einerseits- Andererseits-Falle

Vielleicht hast Du das schon einmal erlebt: Du stehst vor einer Entscheidung und kannst Dich einfach nicht entscheiden. Sollst Du lieber das eine oder doch lieber das andere tun? Dabei kann es helfen, sich alle Facetten der Möglichkeiten bewusst zu werden, die in dieser Entscheidung stecken.



Ich mache beides



Ich mache nur das andere



Ich mache nur das eine



Ich mache beides nicht



**Ich mache was
komplett anderes**

Unterstützende Fragen zur Entscheidungsfindung:

Vor welcher Entscheidung stehst Du genau?

Welche Bedeutung hat diese Entscheidung für Dich auf einer Skala von 1-10?

Aus der Zukunft betrachtet: **Wofür war diese Entscheidungssituation nützlich und hilfreich?**