



SYMPOSIUM FASTEN UND ERNÄHRUNG

FASTEN- UND ERNÄHRUNGSTRENDS IM SPIEGEL DER MODERNEN NATURLEHRE UND WISSENSCHAFT

Freitag, 02.11.2018

- 13.30 Begrüßung und Einführung
13.45 „Fastentraditionen in der Traditionellen Europäischen Medizin“ – Siegfried Wintgen
15.15 Pause
15.45 Workshop-Angebot – parallel
 ▶ Thema 1 „Basenfasten mit der Kraft der Kräuter“ – Elisabeth Fischer
 ▶ Thema 2 „Entspannung- und Bewegungssperlen“ – Dr. Heidi Braunewell
17.30 „Fasten nach F.X. Mayr“ – Dr. Robert Michael Bachmann
19.00 Festliches Abendbuffet

Samstag, 03.11.2018

- 07.30 Morgengang
08.00 Frühstück
09.00 „Basenfasten – mit Genuss in die Balance und Start in gesunde Essgewohnheiten“ – Elisabeth Fischer
10.00 „Ayurvedisches Fasten“ – Ellen Ertner
11.00 Pause
11.30 „Intervallfasten“ – Stefanie Kehr
12.15 „Fragen und Antworten zu medizinischen Aspekten beim Fasten“
Dr. Roland Britzelmaier, Dr. Günther Gunzelmann
13.00 Abschlussdiskussion: „Tendenzen und Trends – Wie modern ist Fasten heute?“
13.30 Mittagessen
14.30 Mitgliederversammlung
Berufsverband Fasten und Ernährung e.V.

ANMELDUNG

Symposiumspreis: 195 EUR
inkl. Gala-Bufferet und Pausensnacks

Name

Vorname

Adresse

Übernachtung

- Einzelzimmer 60 EUR
 Doppelzimmer 40 EUR / pro Person
 keine Übernachtung gewünscht

Datum / Unterschrift



**AKADEMIE
GESUNDES LEBEN**
STIFTUNG REFORMHAUS-FACHAKADEMIE

**berufsverband
fasten & ernährung**

Akademie Gesundes Leben – Gotische Str. 15
61440 Oberursel – FAX: 06172/3009-819
kontakt@akademie-gesundes-leben.de