



RESILIENZ – DIE TROTZDEM-KRAFT DER SEELE

HERBSTSYMPOSIUM DER AKADEMIE GESUNDES LEBEN 2019

Samstag, 26.10.2019

- 14.00 Ankommen und Begrüßung (ULRICH JENTZEN, GESCHÄFTSFÜHRER DER AKADEMIE)
- 14.15 „Spiritualität – Nahrung für die Seele“ (PATER HELMUT SCHLEGEL, FRANZISKANER-PRIESTER)
- 15.30 1. Workshop-Angebot – parallel
- ▶ WEGE IN DIE ACHTSAMKEIT – ENTSPANNUNG MIT DEN 4 ELEMENTEN (MONIKA MOOTZ)
 - ▶ 7 SCHLÜSSEL FÜR MEHR INNERE STÄRKE (ANDREA FREUND)
 - ▶ DAS RESILIENTE GEHIRN – PRAKTIKEN FÜR DEN ALLTAG (DIETER BUND)
 - ▶ RESILIENZ: IM REGENTROPFEN DEN REGENBOGEN ERKENNEN (HANNO SCHENK)
 - ▶ PRAKTISCHES WISSEN AUS DER SPIRITUELLEN SCHATZKISTE INDIENS (ANETTE HERRMANN)
- 16.30 Pause
- 17.00 2. Workshop-Angebot – parallel
- ▶ WEGE IN DIE ACHTSAMKEIT – ENTSPANNUNG MIT DEN 4 ELEMENTEN
 - ▶ 7 SCHLÜSSEL FÜR MEHR INNERE STÄRKE
 - ▶ DAS RESILIENTE GEHIRN – PRAKTIKEN FÜR DEN ALLTAG
 - ▶ RESILIENZ: IM REGENTROPFEN DEN REGENBOGEN ERKENNEN
 - ▶ PRAKTISCHES WISSEN AUS DER SPIRITUELLEN SCHATZKISTE INDIENS
- 18.15 Zusammenfassung
- 18.45 Gala-Bufferet

ANMELDUNG

Symposiumspreis: 150 EUR
inkl. Gala-Bufferet und Pausensnacks

Sonntag, 27.10.2019

- 08.30 Resilienz stärken mit Körperbewegungen (DIETER BUND)
- 09.15 3. Workshop-Angebot – parallel
- ▶ WEGE IN DIE ACHTSAMKEIT – ENTSPANNUNG MIT DEN 4 ELEMENTEN
 - ▶ 7 SCHLÜSSEL FÜR MEHR INNERE STÄRKE
 - ▶ DAS RESILIENTE GEHIRN – PRAKTIKEN FÜR DEN ALLTAG
 - ▶ RESILIENZ: IM REGENTROPFEN DEN REGENBOGEN ERKENNEN
 - ▶ PRAKTISCHES WISSEN AUS DER SPIRITUELLEN SCHATZKISTE INDIENS
- 10.30 4. Workshop-Angebot – parallel
- ▶ WEGE IN DIE ACHTSAMKEIT – ENTSPANNUNG MIT DEN 4 ELEMENTEN
 - ▶ 7 SCHLÜSSEL FÜR MEHR INNERE STÄRKE
 - ▶ DAS RESILIENTE GEHIRN – PRAKTIKEN FÜR DEN ALLTAG
 - ▶ RESILIENZ: IM REGENTROPFEN DEN REGENBOGEN ERKENNEN
 - ▶ PRAKTISCHES WISSEN AUS DER SPIRITUELLEN SCHATZKISTE INDIENS
- 11.30 Pause
- 12.20 „Bewegung & seelische Widerstandskraft“ (BERND KÜLLENBERG)
- 12.45 Abschlussrunde
- 13.30 Ende

Name

Vorname

Adresse

Übernachtung

- Einzelzimmer 65 EUR
 Doppelzimmer 45 EUR / pro Person
 Einzelzimmer Komfort 89 EUR

keine Übernachtung gewünscht

Datum / Unterschrift



**AKADEMIE
GESUNDES LEBEN**
STIFTUNG REFORMHAUS-FACHAKADEMIE

Akademie Gesundes Leben – Gotische Str. 15
61440 Oberursel – FAX: 06172/3009-819
kontakt@akademie-gesundes-leben.de